**Памятка для родителей**

**по организации дистанционного обучения**

**Уважаемые родители!**

1. В сложившейся ситуации важно наладить с ребенком диалог, уважительное дружелюбное общение.

2. Ребенок должен сам понять, что дистанционное обучение - это та же школа, только в других условиях.

3. Важно соблюдать привычный распорядок дня: время сна и бодрствования, время начала уроков, переменки, перерыв на обед и пр. Резкие изменения в режиме дня могут привести к излишнему напряжению и стрессу.

## 4. После каждого урока необходима перемена, что позволит избежать снижения уровня работоспособности, также нужно проводить физкультминутки для профилактики нарушения зрения и осанки.

5. Очень важна организация рабочего места. Кроме того, что всё необходимое должно находиться в зоне доступности руки, рекомендуется все гаджеты оставлять в другом помещении.

6. Планируйте с ребёнком дела на предстоящий день заранее. Важно, чтоб у ребенка всегда были часы в зоне видимости

7. В конце каждого дня обсуждайте с ребёнком успехи и неудачи за день. Стройте планы на завтра. Совместно ищите решения в спорных ситуациях. Не скупитесь на слова поддержки и объятия.

8.Если  у  вас  возникнут  вопросы,  вы  можете  их  задать  классному

руководителю,  учителю-предметнику, а также  администрации  школы

## https://studlance.ru/blog/wp-content/uploads/2015/10/distantsionnoe-obuchenie-chto-eto-takoe.jpgРекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взора непосредственно на экране ВДТ, на уроке  не  должна превышать:

## а) для обучающихся в I-IV классах — 15 мин;

## б) для обучающихся в V-VII классах — 20 мин;

## в) для обучающихся в VIII-IX классах-25 мин;

**В настоящее время существует целый ряд ресурсов, помогающих и родителям, и детям в дистанционном обучении ЯКЛАСС** [**https://www.yaklass.ru/**](https://www.yaklass.ru/) **, УЧИ.РУ** [**https://uchi.ru/**](https://uchi.ru/) **, ЯНДЕКС УЧЕБНИК** [**https://education.yandex.ru/**](https://education.yandex.ru/) **, РЕШУ ОГЭ** [**https://rus-oge.sdamgia.ru/**](https://rus-oge.sdamgia.ru/) **, РЕШУ ВПР** [**https://vpr.sdamgia.ru/**](https://vpr.sdamgia.ru/) **и другие.**

# Памятка (алгоритм) для родителей по дистанционному обучению

**Алгоритм работы:**

1. По расписанию занятий вашему ребенку и вам будет прислан файл, в котором будет обозначен алгоритм освоения темы.
2. Файл будет содержать тему урока, ссылки на образовательные ресурсы сети Интернет по данной теме, опорный конспект по объяснению темы и др.
3. Далее будет указан параграф учебника по теме, №№ упражнений, которые необходимо выполнить.
4. Домашнее задание необходимо выполнить и переслать учителю по электронной почте или фото в сети .whatsapp до следующего урока.
5. В случае необходимости родители могут обратиться к учителю по изучаемой теме по электронной почте или по телефону.

**В случае возникновения трудностей в осуществлении дистанционного обучения обращаться к координатору - своему классному руководителю.**

План урока и задания ученики получает по электронной почте (электронная почта обучающихся в наличие имеется у каждого классного руководителя).

**Уважаемые родители!**

**Мы собрали вопросы, которые чаще всего возникают у родителей при переходе на дистанционное обучение и в период освоения учебных программ в дистанционной форме.**

1. **Как будет выстроен учебный процесс дистанционного обучения?**

— Для  реализации модели дистанционного обучения **в 1 -9 классах** МБОУ Зубрилинская ООШ  использует систему дистанционного обучения федерального образовательного портала:

— **ЯКЛАСС** [**https://www.yaklass.ru/**](https://www.yaklass.ru/) **, УЧИ.РУ** [**https://uchi.ru/**](https://uchi.ru/) **, ЯНДЕКС УЧЕБНИК** [**https://education.yandex.ru/**](https://education.yandex.ru/) **, РЕШУ ОГЭ** [**https://rus-oge.sdamgia.ru/**](https://rus-oge.sdamgia.ru/) **и другие.**

1. **Во сколько начинается учебный день?**

Оптимальное время — первая половина дня. Мы помним, что детям тяжело вставать по утрам, поэтому  ввели время **начало занятий в 9.00.**

1. **Изменится ли расписание?**

**— Да, расписание составлено в соответствии с учебным планом с учебным планом по каждому учебному предмету с сокращением времени проведения урока до 30 минут***с учетом Методических рекомендаций*

1. **Сколько будет длиться урок?**

Продолжительность проведения урока 30 минут.

Продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером (*согласно требованием СанПин о продолжительности непрерывного применения технических средств*) не превышает нормы:

1-4 классе – 15 минут, , 5 – 7 классе – 20 минут ,8-9-м классе – 25 минут.

1. **Предполагает ли дистанционное обучение перемены между уроками?**

Продолжительность перемен между занятиями составляют 10 минут, после 2 и 3 урока –  20 минут *(Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»»)*

1. **Где и как ребенок будет получать задания?**

Задание ребенок получает по электронной почте или в системе whatsapp, СМС сообщений, в телефонном режиме. ( это оговаривается индивидуально с каждым родителем классным руководителем)

На начало каждого урока, учитель – предметник выходит на связь ,любым способом оговоренным выше, с классом, где дает разъяснения по заданию, либо поясняет материал урока к заданиям. Далее обучающийся проделывает работу самостоятельно  и направляет, выполненное задание учителю.

1. **Какие сроки выполнения задания (классного, домашнего)?**

«Классная работа» выполняется во время онлайн урока. « Домашняя работа» , как обычно к следующему уроку по расписанию

1. **Как я должен контролировать учебный процесс?**

Просим предельно ответственно отнестись к дистанционной форме обучения, необходимо ЕЖЕДНЕВНО контролировать режим обучения, выполнение  заданий ребенком. Окажите посильную помощь ребенку в изучении нового материала и/или выполнении домашнего задания. Контролируйте обучение ребёнка и выполнение им контрольных заданий.

1. **Как учителя будут оценивать моего ребенка?**

Ребенок получает оценку за выполненное задание:

— на электронной платформе;

— в тетради (**если** задание предполагалось выполнить в тетради).

Выполненную работу необходимо предоставить в указанные сроки учителям в соответствии с их требованиями (в файле формата Word, в виде фотографий и т.п. по обратной связи (сообщение учителю) для проверки и оценки.

1. **Как будет осуществляться подготовка к ГИА?**

Подготовка к ГИА осуществляется с помощью дистанционного обучения на платформах, с помощью консультаций, решения тестовых работ.

**Уважаемые родители! Если у Вас остались вопросы, задайте их своему классному руководителю , администрации школы**

**Телефоны горячей линии**

89185227968 –Веселова Ирина Васильевна

89889500054 - Андриалович Марина Ивановна